

Program podpory zdravia pre pacientov a zamestnancov

spoločnosti Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca a. s. na rok 2026

Jednotlivé činnosti programu podpory zdravia a zodpovedné osoby

Plánovanie:	najneskôr do 15.02. kalendárneho roka
Zodpovednosť:	pracovná skupina v zložení: Medicínsky riaditeľ pre internistické odbory, Medicínsky riaditeľ pre chirurgické odbory, Námestníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť pre internistické odbory, Námestníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť pre chirurgické odbory, HR biznis partner, PR a marketing, Manažér kvality
Koordinovanie:	Medicínsky riaditeľ pre internistické odbory, Medicínsky riaditeľ pre chirurgické odbory
Vyhodnocovanie:	garanti zodpovední za realizáciu jednotlivých aktivít
Termín na vyhodnotenie:	vždy do 28. 2. kalendárneho roka. Vyhodnotenie kompletizuje PR a marketing na základe podkladov dotknutých pracovísk, finálne vyhodnotenie sa odovzdáva Manažérovi kvality
Spôsob zverejňovania programu:	webová stránka, úložisko Fileserv
Spôsob zverejňovania aktivít programu:	webová stránka, sociálne siete, tlač letákov, hromadné rozosielanie e-mailov

Aktivity pre podporu zdravia pacientov a ich blízkych

Psychofyzická príprava na pôrod

Ciel: Príprava rodičov na pôrod a prvé dni s bábätkom, stravovanie počas dojčenia, kúpanie a ošetrovanie novorodenca.

Forma: prednáška, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Vedúca pôrodná asistentka, sestra novorodeneckého oddelenia, nutričná terapeutka, PR a marketing

Termín: priebežne počas celého roka

Kurzy starostlivosti o novorodenca po pôrode

Ciel: Príprava na dojčenie, bonding, manipulácia s novorodencom, upokojujúce techniky, prebaľovanie, kúpeľ s názornou ukážkou, prvá pomoc a neodkladné stavy u detí.

Forma: prednáška

Garant: Vedúca sestra novorodeneckého oddelenia, PR a marketing

Termín: priebežne počas celého roka

Edukácia pre mamičky

Ciel: Dojčenie, celková starostlivosť o novorodenca pre hospitalizované mamičky s novorodencami.

Forma: prednáška

Garant: Vedúca sestra novorodeneckého oddelenia, PR a marketing

Termín: priebežne počas roka

Program Fyziio Fit

Cieľ: Rehabilitačné a kondičné cvičenie zamerané na podporu fyzického zdravia pacientov.

Forma: prezenčná forma

Garant: Vedúci fyzioterapeut kliniky liečebnej rehabilitácie

Termín: priebežne počas celého roka

Tehotenské cvičenie pre nastávajúce mamičky

Cieľ: Prevencia bolesti pohybového aparátu v tehotenstve a v popôrodnom období, fyzická príprava na pôrod.

Forma: prezenčná forma

Garant: Vedúci fyzioterapeut kliniky liečebnej rehabilitácie

Termín: priebežne počas celého roka

Valentínska kvapka krvi

Cieľ: Výzva na darovanie krvi.

Forma: tematický odber krvi na Hematologicko-transfúziologickom oddelení

Garant: Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 13. 2. 2026

Deň pulzu (1. 3.)

Cieľ: Edukácia širokej verejnosti zameraná na základné poradenstvo o prevencii srdcovo-cievnych ochorení.

Forma: prezentačný stánok v priestoroch nemocnice, sociálne siete. Meranie krvného tlaku a pulzu, konzultácie a odporúčania.

Garant: Medicínsky riaditeľ pre internistické odbory, PR a marketing

Termín: 2. 3. 2026 (9:00 – 12:00)

Svetový týždeň zeleného zákalu – glaukómu (9. 3. – 13. 3.)

Cieľ: Realizácia vyšetrení zameraných na včasnú diagnostiku glaukómového ochorenia.

Forma: realizácia vyšetrenia na včasnú diagnostiku glaukómového ochorenia v Oftalmologickej ambulancii II. v DGCC, 1. poschodie, č. d. 16

Garant: Primár očnému oddelenia, PR a marketing

Termín: 10. 3. 2026 (8:00 – 14:00 hod.)

Svetový deň Downovho syndrómu (21. 3.)

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti za účelom zvýšenia povedomia o Downovom syndróme.

Forma: fotografický post (zdravotníci s tematickou grafikou, odlišné ponožky) - sociálne siete

Garant: PR a marketing

Termín: 21. 3. 2026

Svetový deň epilepsie (26. 3.)

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti, ako poskytnúť prvú pomoc pri epileptickom záchvate.

Forma: leták, web, sociálne siete

Garant: Primár neurologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 26. 3. 2026

Svetový deň zdravia (7. 4.)

Cieľ: Zabezpečenie aktivít monitorujúcich zdravie širokej verejnosti: meranie BMI (indexu telesnej hmotnosti), meranie tlaku krvi, meranie hladiny glukózy v krvi, orientačné vyšetrenie krvnej skupiny, poskytnutie informácií k prevencii rakoviny prsníka a k prevencii zubov. Aktivita realizovaná v spolupráci s Ligou proti rakovine a Strednou zdravotníckou školou.

Forma: prezentačný stánok v priestoroch Polikliniky, web, sociálne siete

Garant: Primár kliniky všeobecného lekárstva, Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, Primár 1. dentálnej kliniky, Hlavná sestra polikliniky, PR a marketing

Termín: 7. 4. 2026

Svetový deň Parkinsonovej choroby (11. 4.)

Cieľ: informovanie širokej verejnosti o prejavoch a liečbe Parkinsonovej choroby.

Forma: sociálne siete, web, prípadne tlačová správa

Garant: Zástupca primára neurologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 11. 4. 2026

Svetový deň hygieny rúk (5. 5.)

Ciel: Edukácia pacientov a návštevníkov nemocnice o význame hygieny rúk v prevencii infekcií. Názorné ukážky odporúčaných techník dezinfekcie rúk, informačné letáky, UV systém kontroly správnosti vykonanej hygieny rúk.

Forma: prezentačný stánok v priestoroch nemocnice, sociálne siete

Garant: Hlavný verejný zdravotník, PR marketing

Termín: 5. 5. 2026

Svetový deň darcov krvi (14. 6.)

Ciel: Informovanie širokej verejnosti o potrebe darovania krvi a plazmy a benefitoch pre darcu.

Forma: tematický odber krvi na Hematologicko-transfúziologickom oddelení

Garant: Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 15. 6. 2026

Spoznaj behom Košice

Ciel: Pohybová aktivita pre širokú verejnosť - 13. ročník bežeckého podujatia odštartuje z areálu nemocnice.

Forma: bežecké podujatie, web, sociálne siete

Garant: Active Life, PR a marketing

Termín: júl 2026

Všetko o dojčení po pôrode

Ciel: Príprava mamičiek na dojčenie. Možnosť absolvovať stretnutie s Vedúcou sestrou novorodeneckého oddelenia, ktorá budúcim mamičkám poskytne informácie, zodpovie otázky týkajúce sa dojčenia bezprostredne po pôrode a ukáže polohy pri dojčení.

Forma: stretnutia v návštevnej miestnosti oddelenia šestonedelia, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Vedúca sestra novorodeneckého oddelenia, PR a marketing

Termín: august 2026

Svetový deň Alzheimerovej choroby (21. 9.)

Ciel: informovanie širokej verejnosti o prejavoch, liečbe demencii a pomoci príbuzným so starostlivosťou.

Forma: prezentačný stánok v priestoroch nemocnice, edukatívna prednáška, sociálne siete

Garant: Primár neurologického oddelenia, Psychológ

Termín: do 26. 9. 2026

Svetový deň srdca (29. 9.)

Ciel: Informovanie širokej verejnosti zamerané na zaujímavé fakty o srdci a prevencii srdcovo-cievnych ochorení. V prípade prezenčnej formy meranie tlaku.

Forma: infografika, prípadne tlačová správa, web, sociálne siete alebo prezentačný stánok v nemocnici

Garant: Prednosta internej kliniky, PR a marketing

Termín: 29. 9. 2026

Október - Mesiac úcty k starším

Ciel: Informovanie širokej verejnosti o prejavoch, liečbe a pomoci príbuzným so starostlivosťou o chorého s inkontinenciou. Úcta sa prejavuje trpezlivosťou, rozhovorom, pomocou pri bežných činnostiach alebo darovaním drobností.

Forma: informačný leták, sociálne siete alebo prezentačný stánok v nemocnici, návštevy hospitalizovaných seniorov žiakmi a študentami v rámci dobrovoľníckej činnosti.

Garant: Primár a Vedúca sestra ODCH, PR a marketing, súčinnosť vybraných škôl

Termín: 01. 10. 2026

Ružový október

Ciel: Zvyšovanie povedomia širokej verejnosti o rakovine prsníka, pripomenutie dôležitosti preventívnych mamografických prehliadok.

Forma: leták, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Primár kliniky rádiológie, PR a marketing

Termín: október 2026

Svetový deň duševného zdravia (10. 10.)

Ciel: Informovanie širokej verejnosti o prevencii zachovania duševného zdravia.

Forma: infografika prípadne tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Psychológ, PR a marketing

Termín: 9. – 10. 10. 2026

Svetový deň výživy (16. 10.)

Cieľ: Informácie a odporúčania o zdravom stravovaní pre širokú verejnosť.

Forma: leták, web, sociálne siete

Garant: nutričný terapeut, PR a marketing

Termín: 16. 10. 2026

Medzinárodný deň boja proti popáleninám (26. 10.)

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o predchádzaní termickým úrazom, čo robiť a nerobiť pri popálení.

Forma: infografika, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Primár kliniky popálenín a rekonštrukčnej chirurgie, PR a marketing

Termín: 26. 10. 2026

Svetový deň cievnej mozgovej príhody (29. 10.)

Cieľ: informovanie širokej verejnosti o prevencii, prejavoch a prvej pomoci pri CMP.

Forma: prednáška v multifunkčnom centre v Moldave nad Bodvou, sociálne siete

Garant: Primár neurologického oddelenia, PR a marketing

Termín: do 29. 10. 2026

Movember

Cieľ: Zvyšovanie povedomia širokej verejnosti o rakovine prostaty, pripomenutie dôležitosti preventívnych vyšetrení.

Forma: tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Primár urocentra, PR a marketing

Termín: november 2026

Svetový deň diabetu (14. 11.)

Cieľ: Aktivita zameraná na prevenciu diabetu prostredníctvom bezplatného merania hladiny glukózy v krvi.

Forma: prezentačný stánok v nemocnici, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Prednosta internej kliniky, PR a marketing

Termín: 13. 11. 2026

Školenia prvej pomoci

Cieľ: Platené školenia k poskytovaniu prvej pomoci určené pre širokú verejnosť.

Forma: prezenčné školenia

Garant: inštruktor kurzu prvej pomoci

Termín: celoročne

Aktivity pre podporu zdravia zamestnancov nemocnice

Edukácia formou prednášok, prezenčná forma/online

Psychologické poradenstvo

Cieľ: Možnosť absolvovania konzultácie s psychológom priebežne počas celého roka.

Forma: prezenčná

Garant: Psychológ

Termín: celoročne na základe individuálnych potrieb zamestnancov

Program fyziofit

Cieľ: Rehabilitačné a kondičné cvičenie zamerané na podporu fyzického zdravia zamestnancov.

Forma: prezenčná forma

Garant: Vedúci fyzioterapeut kliniky liečebnej rehabilitácie

Termín: priebežne počas celého roka

Valentínska kvapka krvi

Cieľ: Výzva na darovanie krvi.

Forma: tematický odber krvi na Hematologicko-transfúziologickom oddelení

Garant: Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 13. 2. 2026

Deň pulzu (1. 3.)

Cieľ: Edukácia širokej verejnosti zameraná na základné poradenstvo o prevencii srdcovo-cievnych ochorení.

Forma: prezentačný stánok v priestoroch nemocnice, sociálne siete. Meranie krvného tlaku a pulzu, konzultácie a odporúčania.

Garant: Medicínsky riaditeľ pre internistické odbory, PR a marketing

Termín: 2. 3. 2026 (9:00 – 12:00)

Svetový týždeň zeleného zákalu – glaukómu (9. 3. – 13. 3.)

Cieľ: Realizácia vyšetrení zameraných na včasnú diagnostiku glaukómového ochorenia.

Forma: realizácia vyšetrenia na včasnú diagnostiku glaukómového ochorenia v Oftalmologickej ambulancii II. v DGCC, 1. poschodie, č. d. 16

Garant: Primár očného oddelenia, PR a marketing

Termín: 10. 3. 2026 (8:00 – 14:00 hod.)

Svetový deň zdravia (7. 4.)

Cieľ: Zabezpečenie aktivít monitorujúcich zdravie širokej verejnosti: meranie BMI (indexu telesnej hmotnosti), meranie tlaku krvi, meranie hladiny glukózy v krvi, orientačné vyšetrenie krvnej skupiny, poskytnutie informácií k prevencii rakoviny prsníka a prevencii zubov. Aktivita realizovaná v spolupráci s Ligou proti rakovine a Strednou zdravotníckou školou.

Forma: prezentačný stánok v priestoroch polikliniky, web, sociálne siete

Garant: Primár kliniky všeobecného lekárstva, Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, Hlavná sestra polikliniky, Primár 1. dentálnej kliniky, PR a marketing

Termín: 7. 4. 2026

Svetový deň darcov krvi (14. 6.)

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o potrebe darovania krvi a plazmy a benefitoch pre darcu.

Forma: tematický odber krvi na Hematologicko-transfúziologickom oddelení

Garant: Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 15. 6. 2025

Správne postupy v hygiene rúk

Cieľ: Preškolenie zdravotníckych pracovníkov nemocnice o správnych postupoch v hygiene rúk.

Forma: prezenčné školenie/online

Garant: Hlavný verejný zdravotník AGEL SK, Hlavný verejný zdravotník FNKE

Termín: september-október 2026

Svetový deň Alzheimerovej choroby (21. 9.)

Cieľ: informovanie širokej verejnosti o prejavoch, liečbe demencii a pomoci príbuzným so starostlivosťou.

Forma: prezentačný stánok v priestoroch nemocnice, edukatívna prednáška, sociálne siete

Garant: Primár neurologického oddelenia, Psychológ

Termín: do 26. 9. 2026

Svetový deň srdca (29. 9.)

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti zamerané na zaujímavé fakty o srdci a prevencii srdcovo-cievnych ochorení. V prípade prezenčnej formy meranie tlaku.

Forma: infografika, prípadne tlačová správa, web, sociálne siete alebo prezentačný stánok v nemocnici

Garant: Prednosta internej kliniky, PR a marketing

Termín: 29. 9. 2026

Svetový deň diabetu (14. 11.)

Cieľ: Aktivita zameraná na prevenciu diabetu prostredníctvom bezplatného merania hladiny glukózy v krvi.

Forma: prezentačný stánok v nemocnici, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Prednosta internej kliniky, PR a marketing

Termín: 13. 11. 2026

Školenie prvej pomoci

Cieľ: Školenie kardiopulmonálnej resuscitácie zdravotníckych a nezdravotníckych pracovníkov nemocnice s praktickým nácvikom.

Forma: prezenčné školenie/online

Garant: poverený lekár oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny

Termín: 2. a 4. kvartál 2026

Pohybové aktivity

Deň rodiny Fakultnej nemocnice AGEL Košice-Šaca

Cieľ: Podujatie určené pre zamestnancov a ich rodinných príslušníkov. Pohybové a zábavné činnosti zamerané na fyzickú zdatnosť, doplnené o preventívne vyšetrenia, edukatívne a zároveň atraktívne aktivity pre deti.

Forma: prezenčná, web, sociálne siete

Garant: Náместníčky pre úsek ošetrovateľskej starostlivosti, PR a marketing

Termín: 30. 5. 2026

Spoznaj behom Košice

Cieľ: Pohybová aktivita pre širokú verejnosť a zamestnancov - 13. ročník bežeckého podujatia.

Forma: bežecké podujatie, web, sociálne siete

Garant: Active Life, PR a marketing

Termín: júl 2026

AGEL Games 2026

Cieľ: Športovo-zábavné podujatie zamestnancov Skupiny AGEL zamerané na športové a teambuildingové aktivity.

Forma: dvojdňové podujatie v x-bionic sphere v Šamoríne

Garant: Skupina AGEL

Termín: september 2026

Program fyziotit

Cieľ: Rehabilitačné a kondičné cvičenie zamerané na podporu fyzického zdravia zamestnancov.

Forma: prezenčná forma

Garant: Vedúci fyzioterapeut kliniky liečebnej rehabilitácie

Termín: priebežne počas celého roka

Rekondičné pobyty/rehabilitácia v súvislosti s prácou pre zamestnancov vykonávajúcich prácu zaradenú do 3. kategórie rizika v zmysle § 11 zákona 124/2006 Z. z.

Cieľ: Realizácia rekondičných pobytov/rehabilitácií v súvislosti s prácou pre zamestnancov vykonávajúcich prácu zaradenú do 3. kategórie rizika v zmysle § 11 zákona 124/2006 Z. z. na Klinike liečebnej rehabilitácie.

Forma: pobyt s procedúrami

Garant: Primár Kliniky liečebnej rehabilitácie

Termín: priebežne počas celého roka

Iné aktivity

Zľava v AGELLAB zo základnej ceny balíčkov samoplatcovských vyšetrení pre všetky kategórie okrem genetiky

Zľava 10 % na celoročné cestovné poistenie v poisťovni Union

Výhodnejšie služby pre rôzne športové a relaxačné aktivity s kartou Multisport

3 % zľava na nákup dovolenky alebo zájazdu v cestovnej agentúre SATUR

2,5 % zľava z celkovej ceny zájazdu v cestovnej agentúre Invia

Zľavy vo vybraných ubytovacích a wellness zariadeniach na Slovensku v zmysle aktuálnych Benefitov

Garant: AGEL HR biznis partner

Termín: priebežne počas celého roka

Schválil: Medicínsky riaditeľ pre internistické odbory, Medicínsky riaditeľ pre chirurgické odbory

V Košiciach, 28. 02. 2026