

# PROGRAM PODPORY ZDRAVIA PRE PACIENTOV A ZAMESTNANCOV

Nemocnica AGEL Košice-Šaca a.s. na rok 2024

## JEDNOTLIVÉ ČINNOSTI PROGRAMU PODPORY ZDRAVIA A ZODPOVEDNÉ OSOBY

<b>Plánovanie:</b>	najneskôr do 31. 1. kalendárneho roka
<b>Zodpovednosť:</b>	pracovná skupina v zložení: Medicínsky riaditeľ, Námetníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť, HR biznis partner, PR a marketing, Manažér kvality
<b>Koordinovanie:</b>	Medicínsky riaditeľ
<b>Vyhodnocovanie:</b>	Garanti zodpovední za realizáciu jednotlivých aktivít
<b>Termín:</b>	do 20. 1. kalendárneho roka. Finálne vyhodnotenie realizuje Manažér kvality vždy do 31. 1. kalendárneho roka.
<b>Spôsob zverejňovania programu:</b>	webová stránka, intranet
<b>Spôsob zverejňovania aktivít programu:</b>	webová stránka, intranet, sociálne siete, tlač letákov

## AKTIVITY PRE PODPORU ZDRAVIA PACIENTOV A ICH BLÍZKYCH

### Psychofyzická príprava na pôrod

Cieľ: Príprava rodičov na pôrod a prvé dni s bábätkom, stravovanie počas dojčenia, kúpanie a ošetrovanie novorodenca.

Forma: prednáška, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: pôrodná asistentka, sestra novorodeneckého oddelenia, nutričná terapeutka, PR a marketing

Termín: priebežne počas celého roka

### Program fyziotit

Cieľ: Rehabilitačné a kondičné cvičenie zamerané na podporu fyzického zdravia pacientov.

Forma: prezenčná forma

Garant: Vedúci fyzioterapeut kliniky liečebnej rehabilitácie

Termín: priebežne počas celého roka

### Európsky deň perioperačnej ošetrovateľskej starostlivosti sestier

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o práci špecializovaných sestier a zaisťovaní bezpečnosti pacientov na operačných sálach.

Forma: tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Vedúca sestra operačného centra, Námetníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť, PR a marketing

Termín: 15. 2. 2024

### **Nová operačná metóda deformít nohy**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o novej operačnej technike deformít nohy bez jaziev, umožňujúca šetrenie mäkkých tkanív, menšiu bolestivosť a kratšiu rekonvalescenciu.

Forma: tlačová správa, TV reportáž, web, sociálne siete

Garant: Primár kliniky muskuloskeletálnej a športovej medicíny, PR a marketing

Termín: február 2024

### **Suchý február**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o negatívnych účinkoch užívania alkoholu a liečbe alkoholizmu.

Forma: informačná grafika - sociálne siete

Garant: PR a marketing

Termín: február 2024

### **Ako liečiť halux valgus**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o operačných možnostiach liečby halux valgus v lokálnej anestézii s cieľom krátkej rekonvalescencie.

Forma: video, web, sociálne siete

Garant: Primár kliniky muskuloskeletálnej a športovej medicíny, PR a marketing

Termín: február 2024

### **Svetový deň sluchu a počutia**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o možnostiach ochrany sluchu.

Forma: leták, web, sociálne siete

Garant: Primár otorinolaryngologického oddelenia, PR a marketing

Cieľ: 3. 3. 2024

### **Svetový týždeň zeleného zákalu – glaukómu**

Cieľ: Realizácia vyšetrení zameraných na včasnú diagnostiku glaukómového ochorenia.

Forma: realizácia vyšetrenia na včasnú diagnostiku glaukómového ochorenia v Oftalmologickej ambulancii v Cassovare

Garant: Primár očného oddelenia, PR a marketing

Termín: 6. 3. 2024

### **Európsky deň mozgu**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o zaujímavostiach týkajúcich sa činnosti mozgu.

Forma: informačná grafika, príp. tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Primár neurologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 11. 3. 2024

### **Svetový deň Downovho syndrómu**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti za účelom zvýšenia povedomia o Downovom syndróme.

Forma: fotografický post (zdravotníci v odlišných ponožkách) - sociálne siete

Garant: PR a marketing

Termín: 21. 3. 2024

### **Svetový deň boja proti tuberkulóze (24. 3. 2024)**

Cieľ: Zvyšovanie povedomia a informovanosti širokej verejnosti o tuberkulóze a jej liečbe.

Forma: tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: poverený lekár Pneumologicko-ftizeologickej ambulancie, PR a marketing

Termín: 22. 3. 2024

### **Svetový deň epilepsie**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti, ako poskytnúť prvú pomoc pri epileptickom záchvate.

Forma: leták, web, sociálne siete

Garant: Primár neurologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 26. 3. 2024

### **Svetový deň zdravia (7. 4. 2024)**

Cieľ: Zabezpečenie aktivít monitorujúcich zdravie širokej verejnosti: meranie BMI (indexu telesnej hmotnosti), meranie WHR (pomer pásu a bokov), meranie tlaku krvi, orientačné vyšetrenie krvnej skupiny, meranie hladiny glukózy v krvi a iné.

Forma: prezentačný stánok v nemocnici, web, sociálne siete

Garant: Primár internej kliniky, Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 8. 4. 2024

### **Svetový deň hygieny rúk**

Cieľ: Poukazovanie na význam hygieny rúk v prevencii infekcií.

Forma: informačná grafika, web, sociálne siete

Garant: Nemocničný hygienik, PR marketing

Termín: 5. 5. 2024

### **Svetový deň darcov krvi**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o potrebe darovania krvi a plazmy a benefitoch pre darcu.

Forma: beseda spojená s možnosťou bezplatného orientačného vyšetrenia krvnej skupiny

Garant: Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 14. 6. 2024

### **Spoznaj behom Košice**

Cieľ: Pohybová aktivita pre širokú verejnosť - 11. ročník bežeckého podujatia odštartuje z areálu nemocnice.

Forma: bežecké podujatie, web, sociálne siete

Garant: Active Life, PR a marketing

Termín: júl 2024

### **Všetko o dojčení po pôrode**

Cieľ: Príprava mamičiek na dojčenie. Možnosť absolvovať stretnutie s Vedúcou sestrou novorodeneckého oddelenia, ktorá budúcim mamičkám poskytne informácie, zodpovie otázky týkajúce sa dojčenia bezprostredne po pôrode a ukáže polohy pri dojčení.

Forma: stretnutia v návštevnosti oddelenia šestonedelia, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Vedúca sestra novorodeneckého oddelenia, PR a marketing

Termín: august 2024

### **Svetový deň srdca**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti zamerané na zaujímavé fakty o srdci a prevencii srdcovo-cievnych ochorení.

Forma: info grafika, prípadne tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Prednosta internej kliniky, PR a marketing

Termín: 29. 9. 2024

### **Ružový október**

Cieľ: Zvyšovanie povedomia širokej verejnosti o rakovine prsníka, pripomenutie dôležitosti preventívnych mamografických prehliadok.

Forma: leták, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Primár kliniky rádiológie, PR a marketing

Termín: október 2024

### **Medzinárodný deň boja proti popáleninám**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o predchádzaní termickým úrazom detí.

Forma: prednášky v materských centrách a materských školách

Garant: Prednosta kliniky popálenín a rekonštrukčnej chirurgie, PR a marketing

Termín: 8. 10. 2024

### **Svetový deň duševného zdravia**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o prevencii zachovania duševného zdravia.

Forma: tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Klinický psychológ, PR a marketing

Termín: 10. 10. 2024

### **Svetový deň výživy**

Cieľ: Informácie a odporúčania o zdravom stravovaní pre širokú verejnosť.

Forma: leták, web, sociálne siete

Garant: nutričný terapeut, PR a marketing

Termín: 16. 10. 2024

### **Svetový deň osteoporózy (20. 10. 2024)**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o forme prevencie osteoporózy.

Forma: tlačová správa, prednáška pre študentov stredných škôl, web, sociálne siete

Garant: Vedúci lekár osteocentra, PR a marketing

Termín: 21. – 25. 10. 2024

### **Ako rozpoznať príznaky náhlej cievnej mozgovej príhody a dôležitosť rýchleho poskytnutia zdravotnej starostlivosti**

Cieľ: Informovanie širokej verejnosti o príznakoch náhlej cievnej mozgovej príhody a dôležitosti rýchleho aplikovania jej liečby.

Forma: leták, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Primár neurologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 29. 10. 2024

## **November**

Cieľ: Zvyšovanie povedomia širokej verejnosti o rakovine prostaty, pripomenutie dôležitosti preventívnych vyšetrení.

Forma: tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: Primár urocentra, PR a marketing

Termín: november 2024

## **Svetový deň diabetu**

Cieľ: Aktivita zameraná na prevenciu diabetu prostredníctvom bezplatného merania hladiny glukózy v krvi.

Forma: prezentačný stánok v nemocnici, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: poverený lekár Internej kliniky, PR a marketing

Termín: 14. 11. 2023

## **Starostlivosť o sliznicu nosa pri respiračných zápaloch.**

Cieľ: Informácie a odporúčania týkajúce sa starostlivosti o sliznicu nosa v období zvýšeného výskytu respiračných chorôb.

Forma: prednáška

Garant: Primár ORL

Termín: november 2024

## **Školenia prvej pomoci**

Cieľ: Platené školenia k poskytovaniu prvej pomoci určené pre širokú verejnosť.

Forma: prezenčné školenia

Garant: inštruktor kurzu prvej pomoci

Termín: celoročne

# **AKTIVITY PRE PODPORU ZDRAVIA PACIENTOV A ICH BLÍZKYCH**

## **EDUKÁCIA FORMOU PREDNÁŠOK**

### **Psychologické poradenstvo**

Ciel: Možnosť absolvovania konzultácie s psychológom priebežne počas celého roka.

Forma: prezenčná

Garant: Psychológ

Termín: celoročne na základe individuálnych potrieb zamestnancov

### **Svetový deň zdravia (7. 4. 2024)**

Ciel: Zabezpečenie aktivít monitorujúcich zdravie zamestnancov: meranie BMI (indexu telesnej hmotnosti), meranie WHR (pomer pásu a bokov), meranie tlaku krvi, orientačné vyšetrenie krvnej skupiny, meranie hladiny glukózy v krvi a iné.

Forma: prezentačný stánok v nemocnici, web, sociálne siete

Garant: Primár internej kliniky, Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 8. 4. 2024

### **Svetový deň darcov krvi**

Ciel: Informovanie zamestnancov o potrebe darovania krvi a plazmy a benefitoch pre darcu.

Forma: beseda spojená s možnosťou bezplatného orientačného vyšetrenia krvnej skupiny

Garant: Primár hematologicko-transfúziologického oddelenia, PR a marketing

Termín: 14. 6. 2024

### **Správne postupy v hygiene rúk**

Ciel: Preškolenie zamestnancov nemocnice o správnych postupoch v hygiene rúk.

Forma: prezenčné školenie

Garant: Hlavný epidemiológ a hygienik AGEL SK, Nemocničný hygienik

Termín: september 2024

### **Svetový deň výživy**

Ciel: Informácie a odporúčania o zdravom stravovaní.

Forma: leták, prezenčná akcia – ochutnávka jedál a nápojov zdravej výživy

Garant: nutričný terapeut, Manažér oddelenia liečebnej výživy a stravovania, PR a marketing

Termín: 16. 10. 2024

### **Svetový deň diabetu**

Ciel: Aktivita zameraná na prevenciu diabetu prostredníctvom bezplatného merania hladiny glukózy v krvi.

Forma: prezentačný stánok v nemocnici, tlačová správa, web, sociálne siete

Garant: poverený lekár Internej kliniky, PR a marketing

Termín: 14. 11. 2023

### **Starostlivosť o sliznicu nosa pri respiračných zápaloch.**

Cieľ: Informácie a odporúčania týkajúce sa starostlivosti o sliznicu nosa v období zvýšeného výskytu respiračných chorôb.

Forma: prednáška

Garant: Primár otorinolaryngologického oddelenia, PR a marketing

Termín: november 2024

### **Školenie prvej pomoci**

Cieľ: Školenie kardiopulmonálnej resuscitácie zdravotníckych a nezdravotníckych pracovníkov nemocnice s praktickým nácvikom.

Forma: prezenčné školenie

Garant: poverený lekár Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny

Termín: 2. a 4. kvartál 2024

## **POHYBOVÉ AKTIVITY**

### **Deň rodiny Nemocnice AGEL Košice-Šaca**

Cieľ: Podujatie určené pre zamestnancov a ich rodinných príslušníkov. Pohybové a zábavné činnosti zamerané na fyzickú zdatnosť, doplnené o preventívne vyšetrenia, edukatívne a zároveň atraktívne aktivity pre deti.

Forma: prezenčná, web, sociálne siete

Garant: Námetníčka pre úsek ošetrovateľskej starostlivosti, PR a marketing

Termín: 1. 6. 2024

### **Spoznaj behom Košice**

Cieľ: Pohybová aktivita pre širokú verejnosť a zamestnancov - 11. ročník bežeckého podujatia.

Forma: bežecké podujatie, web, sociálne siete

Garant: Active Life, PR a marketing

Termín: júl 2024

### **Od Tatier k Dunaju**

Cieľ: Športová a teambuildingová aktivita bežeckého tímu reprezentujúceho ZZ na športovom podujatí.

Forma: štafetový beh družstiev

Garant: Prednosta internej kliniky

Termín: august 2024

### **AGEL Games 2024**

Cieľ: Športovo-zábavné podujatie zamestnancov Skupiny AGEL zamerané na športové a teambuildingové aktivity.

Forma: dvojdňové podujatie vo Valčianskej doline

Garant: Skupina AGEL

Termín: september 2024

## **Program fyziofit**

Cieľ: Rehabilitačné a kondičné cvičenie zamerané na podporu fyzického zdravia zamestnancov.

Forma: prezenčná forma

Garant: Vedúci fyzioterapeut kliniky liečebnej rehabilitácie

Termín: priebežne počas celého roka

## **INÉ AKTIVITY**

**Zľava na kúpeľné pobyty pre poistencov VšZP**

**Zľava na probiotiká BODY&FUTURE Laboratories**

**Zľava na Multisport kartu pre zamestnancov**

Výber pohybových a relaxačných aktivít

Garant: HR biznis partner

Termín: priebežne počas celého roka

Schválil: MUDr. Mgr. Maroš Varga, MHA

V Košiciach, 31. 1. 2024